

Nyhedsbrev fra demensområdet i Varde Kommune

Hvorfor vælger Varde Kommune at sætte fokus på demens?

For et par år siden, da kommunerne fik tilført nogle ældremillioner valgte Udvalget for Social og Sundhed at gennemføre dialogmøder med brugere og pårørende for at få forslag til, hvor der var mest behov for at gennemføre forbedringer. På møderne blev der peget på, at der er behov for at styrke indsatsen for demensramte.

Derfor blev nogle af de ekstra midler brugt til dette – bl.a. til aflastning i eget hjem.

På udvalgets studietur til Skotland i august 2015 satte vi et særligt fokus på demens. Skotland er langt fremme på dette område. Ikke mindst arbejdet med at involvere borgere, forretningsdrivende og medarbejdere i servicefunktioner i at gøre det lettere at være demensramt gav inspiration til nye vinkler i en forbedret indsats for demensramte og deres pårørende.

Derfor var det naturligt for Varde Kommune at melde sig ind i Den Nationale Demensalliances første forløb for kommuner, der gerne vil være demensvenlige.

Væsentlige pejlemærker for arbejdet er:

- Ingen skal være alene med demens
- Et bedre liv for demensramte er noget vi skaber sammen
- Der er brug for åbenhed om sygdommen.

Feedback modtages gerne

Vi regner med fremover at udsende et nyhedsbrev fra demensområdet med uregelmæssige mellemrum.

Nyhedsbrevets målgrupper er medarbejdere i Varde Kommune, politikere, frivillige organisationer, pårørende og andre interesserede.

Hvis du gerne vil på maillisten, så send din mailadresse til Mette Fuglsang Larsen – melf@varde.dk, så sørger vi for, at du får kommende udgaver af nyhedsbrevet tilsendt.

Har du kommentarer til indholdet i nyhedsbrevet, modtager vi gerne disse. På samme mailadresse.

Baggrunden for Varde Kommune som demensvenlig kommune

Bag initiativet om demensvenlige kommuner står Den Nationale Demensalliance. Den Nationale Demensalliance består af en sammenslutning af interesseorganisationer, alle med interesse i at forbedre forholdene for demensramte. Organisationerne er Ældre Sagen, FOA, PenSam, Alzheimerforeningen, Dansk Sygeplejeråd og Ergoterapeutforeningen.

Deres vision er, at skabe et Danmark som er demensvenligt og hvor ingen lever alene med en demenssygdom.

Demensalliancen opstillede seks overordnede ambitioner, som kommunerne arbejder ud fra. De seks ambitioner er:

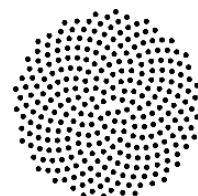
1. Bedre sygdomsforløb for personer med demens.
2. Bedre støtte til pårørende.
3. Kompetenceløft til personalet.
4. Tilgængeligt og inkluderende lokalsamfund.
5. Flere demensindrettede boliger.
6. Understøt forskning og videndeling.

Varde Kommune har igangsat tiltag, som skal være med til at indfri ambitionerne. De vil blive beskrevet i dette og kommende nyhedsbreve.

Du kan læse mere om Demensalliancen, vision og målsætninger på www.demensalliancen.dk Her kan du også gratis downloade den bog, de seks kommuner præsenterede for ældre- og sundhedsminister Sophie Løhde med lanceringen af de første demensvenlige kommuner i Danmark i februar 2016.



**Varde
Kommune**



Vi
i NATUREN

Varde Kommune har stiftet en Lokal Demensalliance

Et af de tiltag, Varde Kommune har gjort, er at stifte en Lokal Demensalliance. Med inspiration fra den nationale og en vished om væsentligheden i et bredt samarbejde, er der sammensat en gruppe med repræsentation fra lokale afdelinger af:

- Ældre Sagen
- FOA
- Alzheimerforeningen
- Dansk Sygeplejeråd
- Region Syddanmark
- Ergoterapeutforeningen
- Aflastningstjenesten
- Pro-Varde
- Udviklingsrådet Ansager-Skovlund
- Ældrerådet
- Varde Kommune

Formålet med at stifte en lokal demensalliance er sammen at udbrede, udvikle og udarbejde tiltag for at fremme Varde som en demensvenlig kommune og et demensvenligt samfund.

De fokusområder den lokale demensalliance har valgt at arbejde med til en start er:

1. Kampagne om demensvenlighed.
2. Dialog med de praktiserende læger om vigtigheden af tidlig udredning af demenssygdomme.
3. Kortlægning af eksisterende tilbud til pårørende til demensramte i Varde Kommune.
4. Undervisning til medarbejdere i borgerrettede jobfunktioner. Med borgerrettede jobfunktioner menes bl.a. Borgerservice, biblioteker, butikker, frisører, apoteker o.lign.
5. Pilotprojekt om at skabe Danmarks første demensvenlige lokalsamfund. Ansager-Skovlund Udviklingsråd går forrest med pilotprojektet.
6. Inddragelse af pårørende for at få viden om, hvordan man oplever mødet med "systemet". Formålet er at skabe bedre sygdomsforløb for demensramte.

Ovenstående punkter er igangsat, og forventes gennemført efteråret 2016 – foråret 2017.



National opmærksomhed

Vores deltagelse i Den Nationale Demensalliances arbejde med de første seks demensvenlige kommuner i Danmark førte til at ældre- og sundhedsminister Sophie Løhde den 7. marts var på besøg på Ansager Plejehjem. Her havde demensramte og pårørende muligheder for at fortælle en meget lyttende minister om deres udfordringer med og ønsker til hverdagslivet som demensramt henholdsvis pårørende. Og Varde Kommune fortalte om planerne i arbejdet med at blive en demensvenlig kommune. Endelig informerede Ansager-Skovlund Udviklingsråd om hvorfor man i lokalområdet gerne vil være mere demensvenlige.

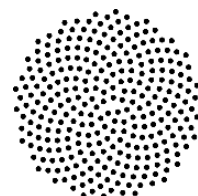
Arbejdet med Varde Kommune som demensvenlig medførte, at udvalgsformand Thyge Nielsen sammen med andre kommuner og interesseorganisationer blev inviteret til at deltage i et "Marienborgmøde" med statsministeren og ældre- og sundhedsministeren som værter den 9. maj.

Besøget hos os og mødet på Marienborg bruger ministeren til at hente inspiration til den nationale handlingsplan for demensområdet, som regeringen vil offentliggøre til efteråret.

Du kan læse mere om Demensalliancen, vision og målsætninger på www.demensalliancen.dk Her kan du også gratis downloade den bog, de seks kommuner præsenterede for ældre- og sundhedsminister Sophie Løhde med lanceringen af de første demensvenlige kommuner i Danmark i februar 2016.



**Varde
Kommune**



**Vi
i NATUREN**

Hvad kommer der til at ske i den nærmeste fremtid?

Kommunerne har tilsammen fået en såkaldt " værdighedsmilliard" . I Varde Kommune forventer vi, at nogle af midlerne bruges til to forbedringer på demensområdet: En forøgelse af normeringen på demensenheden Vinkelvejscentret i Ølgod og et nyt dagtilbud til yngre demensramte. Herudover sættes der gang i nogle af de initiativer, som er besluttet i Den Lokale Demensalliance. Endelig sættes der gang i et uddannelsesinitiativ for en del medarbejdere.

Forøgelse af normeringen på Vinkelvejscenteret

Det forventes, at en del af " værdighedsmidlerne" vil blive brugt til at forøge normeringen i aftentimerne på Vinkelvejscentret med godt fem timer – hver dag året rundt. Værdighedsmidlerne er til rådighed fra 1. august. Opnormeringen sker på Vinkelvejscentret, idet vurderes, at det er her, der er det største behov en bedre personalebemanding.

Dagtilbud til yngre demente

Desværre er der en del yngre demensramte i Varde Kommune lige nu. " Yngre" vil i denne sammenhæng sige omkring 60 år. Der er tale om personer, som har et ønske om at bruge de ressourcer, de besidder, men som på den anden side ikke længere kan varetage de jobfunktioner, de hidtil har bestridt, og som derfor har behov for et aktivitetstilbud. Et tilbud der ikke har base på et plejehjem.

Det forventes, at tilbuddet starter efter sommerferien.

Dialog med pårørende om mødet med " systemet"

Som nævnt ovenfor, er Varde Kommune i gang med at inddrage pårørende i arbejdet med at skabe bedre sygdomsforløb for demensramte. En gruppe af pårørende er inviteret til at fortælle om deres erfaringer i mødet med " systemet" . Forventningen er, at de kan være med til at udpege de steder, hvor de oplever de største udfordringer og uhensigtsmæssigheder ved det kommunale system. Det forventes, at denne information bidrager til en mere hensigtsmæssigt tilrettelægning af indsatser, til gavn for både pårørende, demensramte og forhåbentlig også de medarbejdere, som har direkte borgerkontakt.

Undervisning til ansatte i borgerrettede funktioner

For at fremme demensvenligheden for de borgere som bor i eget hjem, laver Varde Kommune et undervisningsinitiativ til medarbejdere i borgerrettede jobfunktioner, som ikke til dagligt arbejder med demens. Det er jobfunktioner både i det private og det kommunale regi. Formålet er, at borgere med lette demenssymptomer fortsat skal kunne leve et meningsfuldt hverdagsliv, med de hverdagsaktiviteter der indgår i dette. Med andre ord handler det om, at demensramte fortsat kan handle ind, gå til frisør eller på apoteket, fordi personalet de pågældende steder er bevidste om at hjælpe og vejlede denne borgergruppe.

KRAP-uddannelse

24 medarbejdere på ældreområdet får i øjeblikket et uddannelsesforløb i KRAP. KRAP står for Kognitiv Ressourcefokuseret Anerkendende Pædagogik. Det er en arbejds metode, der sætter fokus på at arbejde med brugernes ressourcer. Metoden har mest været anvendt på specialområdet, men enkelte kommuner har gode erfaringer med metoden på demensområdet. Uddannelsesforløbet afsluttes i juni måned. I efteråret planlægges endnu et uddannelsesforløb i KRAP. Det er endnu ikke besluttet, hvordan forløbet kommer til at se ud.

Bliv demensven

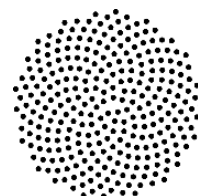
Alzheimerforeningen har en ambition om, at 100.000 borgere inden årets udgang skal være demensvenner. Det tiltag vil vi gerne bakke op om. Derfor: Bliv demensven! Man bliver demensven ved at klikke sig ind på www.demensven.dk , hvor man ved at se en kort video, og efterfølgende registre sig, kan kalde sig demensven. Vi laver løbende opgørelser over antallet af demensvenner i Varde Kommune.

God fornøjelse!

Du kan læse mere om Demensalliancen, vision og målsætninger på www.demensalliancen.dk Her kan du også gratis downloade den bog, de seks kommuner præsenterede for ældre- og sundhedsminister Sophie Løhde med lanceringen af de første demensvenlige kommuner i Danmark i februar 2016.



**Varde
Kommune**



Vi
i NATUREN